





# Värdegrund

Funktionsrätt Värmlands mål är ett samhälle för alla.

Vår värdegrund är utformad i likhet med Funktionsrätt Sveriges värdegrund och bygger på FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättningar, (FN:s funktionsrättskonvention).

Det betyder i praktiken att:

- Alla människor är lika i värde och rättigheter.
- Alla människors behov är lika viktiga och måste ligga till grund för hur ett samhälle utformas.
- Rättigheterna gäller alla människor.  
Det gäller oavsett ras, hudfärg, kön, språk, religion, politisk eller annan uppfattning, nationellt eller socialt ursprung, sexuell läggning, funktionsnedsättning, egendom, börd eller ställning i övrigt.
- De mänskliga rättigheterna är universella.  
En kränkning av en rättighet är en kränkning oavsett var i världen den sker.
- De mänskliga rättigheterna är odelbara och inbördes beroende av varandra.

## **Funktionsrätt Värmland**

Funktionsrätt Värmland är en samarbetsorganisation bestående av 39 ideella föreningar som totalt ansluter över 10 000 medlemmar i länet. Tillsammans arbetar vi aktivt för att förbättra förhållandena för personer med funktionsnedsättning och deras närstående i Värmland. Vi strävar mot ett inkluderande Värmland där alla känner sig delaktiga. Vi finns på Södra Kyrkogatan 11 i Karlstad och har fem engagerade medarbetare.

## **Samarbetsorganisationer på flera nivåer**

Funktionsrätt Värmland är en egen organisation på länsnivå. Vi har inga organisatoriska band till funktionsrätt Sverige, men däremot har vi ett nära samarbete. På samma sätt är det med Funktionsrättsorganisationer på kommunal nivå. Just nu finns det fem Funktionsrättsorganisationer på kommunal nivå, nämligen Karlstad, Grums, Säffle, Arvika och Filipstad. I vissa kommuner finns Funktionsrättsnätverk, nämligen Hammarö och Sunne.

## **Funktionsrättsrörelsen i Värmland: En Styrka i Samverkan**

Funktionsrätt Värmland är en viktig aktör i länet. Vi har ett samverkansavtal med Region Värmland och ett nära samarbete med Länsstyrelsen i Värmland i frågor som rör våra medlemmars behov och rättigheter. Vi strävar efter att bygga relationer och samverka med lokala organisationer och nätverk i hela länet för att skapa en starkare gemenskap.

## Så här arbetar Funktionsrätt Värmland

**Ordförandemötet** är det högsta beslutande organet under året. Ordförandemötet äger rum sex gånger per år med årsmötet inräknat. Ombuden är medlemsorganisationernas ordförande eller ersättare. Funktionsrätt Värmlands styrelse, revisorer, valberedning samt en representant från de lokala funktionsrättsorganisationerna har närvarorätt. Alla deltagare har yttrande- och förslagsrätt, med några undantag, men det är endast ombuden som har rösträtt. Förslag och beslut ska främja Funktionsrätt Värmlands verksamhet och mål.

**Styrelsen** är Funktionsrätt Värmlands verkställande organ. Den leder och planerar arbetet. Den ansvarar inför årsmötet för organisationens förvaltning, ekonomi och verksamhet. Styrelsen sköter det dagliga arbetet och kan fatta beslut och representera organisationen, så länge det följer de riktlinjer som årsmötet bestämt.

Styrelsen består av sex ordinarie ledamöter, tre ersättare och ordförande. Styrelsen sammanträder åtta till tio gånger per år och anses beslutsmässig då mer än hälften av dess ledamöter är närvarande. Styrelsen har också ett arbetsutskott (AU) som sammanträder en gång i månaden.

## Samverkansgrupper

**Regionens Råd för Funktionsrätt** utgör en plattform för samarbetet och dialogen med Region Värmland. Rådet består av ledande regionpolitiker, regiondirektör och funktionsrättstrateg samt Funktionsrätt Värmlands ordinarie styrelseledamöter och 1:e ombudsman adjungeras. Rådet lyfter viktiga frågor och utmaningar rörande funktionsrätt och åtgärder utformas för att främja lika rättigheter och möjligheter för personer med funktionsnedsättningar i Värmland.

**Kollektivtrafik:** har fasta möten 2 ggr/termin med Värmlandstrafik

**Avgifter:** träffas mellan sep-april med handläggare på regionen inför budget.

**Kultur och fritid:** arbetar med bidragsregler och tillgänglighet.

**Skola och bildning:** arbetar med skolfrågor inom regionen

**Hälsa och sjukvård:** under uppstart 2024

**Nya CSK:** Samverkan när nya CSK planeras, renoveras och ny byggs.

# **Avtal med Region Värmland**

## **Samverkansavtal**

Vi har sedan 1998 ett avtal om samverkan med Landstinget i Värmland, och numera med Region Värmland.

Avtalet reglerar att den politiska ledningen och Funktionsrätt Värmlands styrelse träffas några gånger per år för att samverka på övergripande nivå (Rådet för funktionsrätt). Även ett antal arbetsgrupper finns som företräder våra föreningar i olika specifika frågor så som: kollektivtrafiken, avgifter för vård/hjälpmiddel, kultur/fritid, skola/bildning, samverkan kring byggandet av nya CSK och under uppstart i år är en grupp för Hälso- och sjukvården. Andemeningen i avtalet är även att varje länsförening ska ha en god samverkan/dialog med "sina" kliniker på verksamhetsnivå.

## **IOP (Idéburet offentligt partnerskap)**

Från 2022 finns ett IOP, det innebär att Funktionsrätt Värmland och Region Värmland kommit överens och undertecknat ett avtal som beskriver hur vår verksamhet finansieras, det talar även om vad Funktionsrätt Värmland ska bidra med, såsom kunskap och verksamhet. Avtalet ersätter att vi varje år måste ansöka om medel för verksamhet och stöder tanken på att med samverkan når vi längst.

## **Regionens möjlighet att delta vid informations- eller utbildningsaktiviteter för Funktionsrätt Värmland**

En viktig del i samverkansavtalet. Reglerar hur anställda inom Region Värmland kan bidra med information/utbildning vid våra möten. Uppdragen ska betraktas som tjänsteuppdrag vilket innebär att Region Värmland inte tar ut någon ersättning för medarbetare som engageras i informations- och utbildningsinsatser. Detta gäller när vi och länsförening arrangerar en utbildning/informationsmöte men det finns ytterligare förutsättningar, träffen får inte genomföras i vinstsyfte, och inte ha samverkan med läkemedelsföretag.

## **Anställd i länsförening med lönestöd från Arbetsförmedlingen**

Länsföreningar som har anställd personal med lönestöd från AF kan ansöka om 10% av lönekostnaden från Region Värmland. För mer information, vänd er till Funktionsrättsstrategen på Regionen.

## **Kollektivförsäkring**

Genom Funktionsrätt Sverige finns en kollektiv olycksfallsförsäkring tecknad med Folksam, alla som ideellt deltar när Funktionsrätt Värmland bjudit in till aktivitet är försäkrade. Gäller inte de som deltar i tjänsten, för mer information kontakta ombudsman.



## Lokaler och tjänster vi erbjuder

Våra lokaler får användas av medlemsföreningar, samt övriga föreningar som hyr kanslilokal hos Funktionsrätt Värmland.

Medlemsföreningar som inte hyr egen lokal har möjlighet att hyra skåp eller hylla i vårt förråd. Kontakta 1:e ombudsman för mer information.

**Möteslokalerna** är fria att använda, men **måste bokas** i vår bokningspärm, finns vid entrén, det går även bra att ringa eller mejla vår kanslist för hjälp med bokning. Observera att när det finns flera möten i våra lokaler samtidigt eller när möten sker dagtid får fikarummet INTE användas som sammanträdeslokal. Detta för att andra som bokat lokal ska kunna komma och gå och fixa fika. Under dagtid är det även paus- och lunchrum för personal.

### Vi arbetar i doftfria lokaler.

För att ta hänsyn till allergier och astmatiker, avstå vi från parfym och rakvatten, nämn detta i era inbjudningar till möten i våra lokaler. Det är även anslaget vid entrén. Av säkerhetsskäl (och även doft) använder vi inte levande ljus i lokalerna. Djur får inte vistas i lokalen, om någon använder tjänstehund (ledarhund) kontakta ombudsman så löser vi det från fall till fall, så vi tillgodoser alla behov.

### Köket

I köket finns kyl och frys. Placeras något i kyl och frys ska föreningens namn skrivas på de varor som ni ska använda senare. Det som inte namnats anses som allmän egendom 😊

**Kaffebryggaren.** Filter och mått finns i lådan under bryggaren. Kaffe står var och en med.

**Alla ska städa efter sig.** Återställ köket till ursprungligt skick, skölj ur termosar, ställ in i diskmaskinen.

Vid frågor, hör med oss som jobbar här så hjälper vi gärna till.

### **Nycklar.**

Varje förening har rätt att kvittera ut två set med nyckel och nyckelbricka till våra lokaler för att komma in på dagtid, kontakta vår kanslist för information.

Ska man komma in genom yttre porten på kvällar och helger krävs ytterligare en nyckelbricka.

### **Det finns en liten kopiator.**

Den står i anslutning till matsalen, som föreningarna kan använda för enstaka kopior, kostnad 1 krona styck. På väggen sitter en lista med föreningarnas namn, där fyller man i hur många kopior man tagit, vilket senare faktureras föreningen.

### **Solsidan.**

Det lilla mötesrummet, plats för 9 till 11 personer.

Hörslina, utrustning för digitala möten samt uppkoppling till TV-skärm finns. (Instruktioner finns på skåpet.)

När ni lämnar rummet se till att fönster är stängda och persienner stängda samt utrustningen återställd i skåpet.

## Mällroth 1 och 2

Mällroth-salen kan bokas antingen som Mällroth 1 (den lilla delen med takfönster), Mällroth 2 eller boka båda delarna för större samlingar. (Upp till 40 personer)

Hela salen är utrustad med en hörslina (om det blir brus pröva att byta plats, det är lite olika bra mottagning runt om i rummet, beroende på byggkonstruktioner i huset.).

Utrustning för digitala möten finns, instruktion på skåpet i Mällroth1.

Om ni öppnar takfönstret **MÅSTE** det stängas när ni lämnar lokalen.

Det finns **trådlöst Wifi** i vår lokal, lösenord är anslaget vid entrén och mötesrummen.

## Tryckeritjänster

Vi trycker både kuvert och vissa trycksaker, såsom föreningars programblad, handlingar inför årsmöten och andra möten. Mindre och enkla tryck kan vi ofta göra samma dag eller dagen efter, medan programblad/häften och större mängd tar några dagar. Boka gärna in i förväg när ni behöver ett tryck så skriver vi in det i tryckeriets kalender.

Prata med kanslist eller ombudsman om ni ska trycka häften så ni får information om hur materialet bäst ska förberedas. (ett word-dokument på några sidor omvandlar vår kopiator lätt till ett häfte i mindre eller större format)

Arbetet utföres till självkostnadspris, och en prislista finns, fråga gärna vår kanslist.

# **Säkerhet och Utrymning**

## **Lokalisering av In-/Utgångar**

Våra lokaler är placerade på markplan för enkel tillgänglighet. In-/utgångar finns genom entrén samt vid köksingången. Skulle entréns övre lås av misstag låst när personer fortfarande befinner sig i lokalen, använd utgången via köket. Dörren ska även användas vid en evakuering.

## **Brandutrustning**

Det finns brandsläckare och brandfiltar vid entrén och mellan matsalen och den långa korridoren. Dessutom finns ett skåp med första förband för att tillhandahålla omedelbar hjälp ovanför lilla kopian vid matsalen.

## **Brandvarnare**

Brandvarnare finns uppsatta i korridorerna för att tidigt kunna skydda och varna de som finns i våra lokaler.

## **Gåvor och Testamenten**

Ett antal gåvor och testamenten har givits till Funktionsrätt Värmland under årens lopp, som vi förvaltar. Information om dessa finns på vår hemsida.

Vi har två ansökningstillfällen per år, 1 mars och 1 september. En av styrelsen utsedd grupp bedömer ansökningarna och lämnar förslag till styrelsen för beslut. Undantagsvis beviljas medel två år i följd.

## **Lån av Regionens lokaler**

Vi har alltid kunnat låna konferenslokaler på sjukhusen i mån av tillgänglighet (de är hårt bokade). Aktuell riktlinje saknas med vi fyller i information här så snart vi har den.

## **Funktionsrätt Värmlands medlemsorganisationer är:**

- **Afasiföreningen i Värmland**
- **Astma o Allergiföreningen Mellansverige** (6 län inklusive Värmland)
- **Attention Karlstad Värmland** (ADHD och andra neuropsykiatriska diagnoser)
- **Autism Värmland**
- **Blodcancerföreningen Värmland**
- **Bröstcancerföreningen Värmland**
- **Celiakiföreningen Värmland** (gluten/laktos)
- **Downföreningen Värmland**
- **EDS Värmland** (bindvävssjukdom)
- **Epilepsiföreningen Värmland**
- **Frisk och Fri Värmland** (Mot ätstörningar)
- **Föreningen Balans Värmland** (bipolär, depression mm)
- **Föreningen JAG Värmland** (Assistansberättigade med Intellektuell funktionsnedsättning)
- **Förbundet Blödarsjuka i Sverige – Nordvästra regionföreningen** (Värmland Örebro)
- **Dyslexiföreningen Värmland** (läs- och skrivsvårigheter)
- **FPS Värmland** (Föreningen för psykiatriskt samarbete)
- **FUB Värmland** (intellektuell funktionsnedsättning)
- **Glaukomföreningen Värmland**
- **Hjärtebarnsfonden Värmland** (hjärtsjuka barn)
- **HjärtLung Värmland** (hjärt-, kärl och lungsjukdom)
- **Huvudvärksföreningen Värmland**
- **Hörselskadades förening Värmland**
- **ILCO Värmland** (tarm-, uro-, och stomiförbundet)
- **Neuroförbundet Värmland** (neurologiska sjukdomar)
- **Njurföreningen Värmland** (njursjukdom)
- **OCD-föreningen Värmland-Örebro** (tvångssyndrom)

- **Osteoporosföreningen Värmland** (benskörhet)
- **Parkinson Värmland**
- **Personskadeförbundet RTP Värmland**
- **Psoriasisföreningen Värmland**
- **RBU Värmland** (rörelsehindrade barn/ungdom)
- **Reumatikerdistriktet Värmland**
- **RSMH Karlstad** (Riksförbundet för social och mental hälsa, mot psykisk ohälsa)
- **SHEDO Värmland** (Self Harm Eating Disorder Organization)
- **Sköldkörtelförbundet Värmland**
- **Strokeföreningen Värmlands län**
- **Värmlands Dövas Länsförening**
- **Värmlands läns Diabetesförening**
- **Unga Allergiker Värmland**

2025-02-25

## **Besöksadress:**

Funktionsrätt Värmland  
Södra kyrkogatan 11  
652 24 Karlstad

## **Växel:**

054-18 04 65

[info@funktionsrattvarmland.se](mailto:info@funktionsrattvarmland.se)

## **Öppettider**

måndag - fredag 8.45-12.00

## **Våra medarbetare:**

Ordförande: Monica Ekström, 070-319 42 15  
[monicaekstrom5@gmail.com](mailto:monicaekstrom5@gmail.com)

1e ombudsman: Stefan Sjökvist, 054-224 43 21  
[stefan.sjokvist@funktionsrattvarmland.se](mailto:stefan.sjokvist@funktionsrattvarmland.se)

Ombudsman: Emma Lindh, 054-224 43 23  
[emma.lindh@funktionsrattvarmland.se](mailto:emma.lindh@funktionsrattvarmland.se)

Kanslist: Anette Forsén, 054-224 43 24  
[anette.forsen@funktionsrattvarmland.se](mailto:anette.forsen@funktionsrattvarmland.se)

Ekonom: Sadije Miftaraj  
[sadije.miftaraj@funktionsrattvarmland.se](mailto:sadije.miftaraj@funktionsrattvarmland.se)

Lokalvårdare: Viktoria Jern Nilsson

## FÖLJ OSS:

Webbplats: [www.funktionsrattvarmland.se](http://www.funktionsrattvarmland.se)

Facebook:



Instagram:



LinkedIn:



På sociala medier heter vi Funktionsrätt Värmland.

**Funktionsrätt**  
**Värmland**

